

good job etterbeek

Geef je zoektocht naar een job in Etterbeek een boost door te nemen aan de activiteiten!



gratis

ONTMOETINGEN ROND WERK 2024



Van **18**
november
Tot **05**
december

Programma

Op initiatief van Burgemeester, Schepen van Werk en Voorzitter van het OCMW,
met de steun van het College van Burgemeester en Schepenen



Maandag 18/11



09u – 12u30 of 13u30 – 17u (twee groepen)

MET: LES RÉVEILLEURS D'HISTOIRES

Toon en valoriseer je persoonlijk parcours in je zoektocht naar werk!

Dankzij de kunst van Kasala, een krachtige oefening in zelflof die je zal helpen je houding te versterken.

Doelstellingen:

- **Persoonlijke verkenning:** je bent niet enkel een werkzoekende! Leer je verhaal op een nieuwe manier te vertellen met behulp van de narratieve benadering.
- **Versterking van je zelfbeeld:** gebruik je persoonlijke verhaal om je imago en zelfvertrouwen te versterken.
- **Valorisatie van vaardigheden:** word je bewust van je interne vaardigheden en capaciteiten en leer hoe je deze in de verf kunt zetten in je zoektocht naar werk.
- **Ontwikkeling van je professionele houding:** perfectioneer de manier waarop je jezelf voorstelt aan werkgevers, waarbij je alle facetten van je identiteit valoriseert.

Voor wie?

Deze workshop staat open voor alle werkzoekenden, ongeacht hun profiel, ervaringsniveau of duur van hun zoektocht, die hun zelfbeeld en professionele presentatie willen verbeteren.

Om het meeste uit de workshop te halen, moet je bereid zijn en ervoor openstaan om je parcours en je ervaring te delen, te luisteren en actief deel te nemen aan de oefeningen.

Deze workshop wordt in het Frans gegeven. Je kan echter vragen stellen in het Nederlands of het presentatiemateriaal in het Nederlands ontvangen.



Heel volledig en gedetailleerd.



Ik vond de ervaringen en uitwisselingen leuk.

Dinsdag 19/11

10u - 16u

MET: DIENST INCLUSIE ACTIRIS



Discriminatie bij aanwerving bestrijden: reageren en voorkomen

Een volle dag om de mechanismen van discriminatie te begrijpen en te identificeren, terwijl je leert hoe je jezelf kunt verdedigen!

Doelstellingen:

- **(Her)kennen:** je leert de verschillende soorten discriminatie kennen om de fenomenen van structurele discriminatie te herkennen.
- **Wettelijk kader:** ontdek de wetten en regels die je rechten beschermen en de diensten die je kunnen helpen.
- **Praktische oplossingen:** via praktische oefeningen leer je hoe je kunt anticiperen op discriminerende vragen in sollicitatiegesprekken en hoe je daar effectief op kunt reageren.
- **Uitwisseling en wederzijdse steun:** tijdens een lunch kan je jouw ervaringen met discriminatie delen en krijg je de steun van de groep om je zelfvertrouwen en motivatie terug te winnen.

Ik heb hoop en motivatie gekregen.

Voor wie?

Deze themadag staat open voor alle werkzoekenden, ongeacht hun profiel, ervaringsniveau of duur van hun zoektocht, die in hun zoektocht naar werk te maken hebben gehad met discriminerende obstakels of die hierop willen anticiperen door te weten wat hun rechten zijn en hoe ze zichzelf kunnen beschermen.

Tijdens de dag wordt theoretische kennis afgewisseld met interactie om ervaringen en emoties te delen. Om het meeste uit de workshop te halen, moet je bereid zijn en ervoor openstaan om zonder oordeel in gesprek te gaan, met respect voor het kader van luisteren en dialoog.

Deze workshop wordt in het Frans gegeven. Je kan echter vragen stellen in het Nederlands of het presentatiemateriaal in het Nederlands ontvangen.



Woensdag 20/11

09u - 12u30

MET: ART2WORK



Fundamenten en sleutels van de beroepswereld: verbeter je intermenselijke vaardigheden

Tijdens deze interactieve workshop verbeter je je communicatie, zelfvertrouwen en verbondenheid. Zo vind je je weg in de bedrijfswereld.

Doelstellingen:

- **Kennis van professionele interacties:** feedback geven en krijgen en zich gunstig positioneren in de werkomgeving.
- **Welgemanierdheid en bedrijfsregels:** pas je gedrag aan verschillende situaties of de professionele context.
- **Actieve deelname:** aan de hand van realistische situaties, concrete voorbeelden en open discussies. De workshop is op maat van de groep en de ervaringen van de deelnemers.



Voor wie?

Deze sessie staat open voor alle werkzoekenden die deel willen uitmaken van de bedrijfswereld, ongeacht hun profiel, ervaringsniveau of duur van hun zoektocht. De workshop is nuttig voor wie op een intuïtievare manier de professionele gedragsregels willen leren.

Om het meeste uit de sessie te halen, moet je bereid zijn je ervaringen te delen en actief deel te nemen aan de oefeningen.

Deze workshop wordt in het Frans gegeven. Je kan echter vragen stellen in het Nederlands of het presentatiemateriaal in het Nederlands ontvangen.



De begeleidster beschikte over de juiste vaardigheden, en was dynamisch en vriendelijk.

Vrijdag 22/11

09u – 13u FRANÇAIS

MET: ACTIV'ACTION

Tuesday 26/11

9 am – 1 pm ENGLISH



Collectieve (her)activering van je zoektocht naar werk: deel, verbind, boek vooruitgang!

Een voormiddag waarin gezelligheid en wederzijdse steun centraal staan, zodat je met concrete ideeën voor actie naar huis gaat.

Doelstellingen:

- **Isolement doorbreken en wederzijdse steun aanmoedigen:** kom in contact met anderen die soortgelijke ervaringen meemaken en krijg advies, tools en netwerken aangereikt.
- **De groepsdynamiek verkennen in de zoektocht naar werk:** maak gebruik van de collectieve intelligentie om creatieve oplossingen te vinden voor de uitdagingen en obstakels waarmee je geconfronteerd wordt.
- **Gelijkwaardige initiatieven op lange termijn ontdekken:** maak kennis met cosearchinggroepen of andere hulpbronnen die je kunnen ondersteunen en begeleiden.

Voor wie?

Deze sessie staat open voor alle werkzoekenden, ongeacht hun profiel, ervaringsniveau of duur van hun zoektocht.

Om het meeste uit deze voormiddag en de kracht van de groep te halen, moet je bereid zijn en ervoor openstaan om je ervaring te delen en naar die van anderen te luisteren. Een facilitator zal zorgen voor een welwillende omgeving en zal er ook voor zorgen dat de gesprekken vertrouwelijk blijven.

Collective (re-)energization of your job search: share, connect, progress!

A morning centered around conviviality and mutual aid to leave with actionable steps and concrete ideas.

Objectives:

- **Break isolation and encourage mutual aid:** connect with others who are job searching, take advantage of shared advice, tools, and networks during an informal moment and a breakfast.
- **Explore group dynamics:** benefit from collective intelligence to find creative solutions to the challenges and obstacles you face.
- **Discover equivalent initiatives:** get acquainted with cosearching groups or other resources that can provide long-term support and guidance.

Who is it for?

This workshop is open to anyone looking for a job, regardless of their profile, experience, or how long they have been searching.

Be ready to share your experiences and listen to others, to benefit from the group's strength. A facilitator will ensure a caring environment and the confidentiality of discussions.

Maandag 25/11



13u - 16u

MET: ATELIER DES DROITS SOCIAUX

Fundamente[n] en sleutels van de beroepswereld: beheers contracten en regelgevingen

Ontcijfer essentiële documenten van jouw loopbaan om je rechten te beschermen.

Doelstellingen:

- **Praktische verkenning:** aan de hand van echte contracten leer je de verschillende contracten en vormen van tewerkstelling ontcijferen en vergelijken - contracten van bepaalde duur, vervangingscontracten, flexijobs, tijdelijk werk, verenigingswerk, deeleconomie, enz.
- **Diepgaand begrip:** van de nuances van elk contract, de clausules waar je op moet letten, hun impact op de sociale zekerheid.
- **Presentatie van de regelgevende bronnen die de relaties tussen werkgever en werknemer regelen:** arbeidsreglementen, collectieve overeenkomsten, beschermende wetgeving.
- **Preventie:** leer de juiste reflexen om waarschuwingssignalen te herkennen en valkuilen te vermijden.

Voor wie?

Deze sessie staat open voor alle werkzoekenden, ongeacht hun profiel, ervaringsniveau of duur van hun zoektocht, die hun loopbaan in eigen handen willen nemen.

Om het meeste uit de sessie te halen, moet je bereid zijn om deel te nemen aan een participatieve dynamiek.

Deze workshop wordt in het Frans gegeven. Je kan echter vragen stellen in het Nederlands of het presentatiemateriaal in het Nederlands ontvangen.



De sfeer was perfect.

Donderdag 28/11



10u - 16u30

MET: HUB.INFO & CREDAL

crédal

Ondernemen, iets voor mij? Van idee tot lancering van je project

Ontdek in één dag de waaier aan steun waarop je kan rekenen om zelf werk te creëren en zet jouw ideeën om in concrete actie!

Doelstellingen:

- **Kennismaking met het Brusselse ondernemersecosysteem:** hub.info geeft een overzicht van ondersteunende organisaties, coaching- en opleidingsmogelijkheden, financieringsmogelijkheden en subsidies, allerhande administratieve formaliteiten en de impact op je recht op een werkloosheidsuitkering.
- **Ontmoeting en gesprekken met ervaren ondernemers:** tijdens de lunch vertellen voormalig werkzoekenden die ondernemer zijn geworden over hun ervaring, de realiteit op het terrein, de kansen die zij hebben gegrepen, maar ook de uitdagingen waarmee zij werden geconfronteerd.
- **Verkenning en evaluatie van jouw ondernemersprofiel:** Credal zal je helpen om jouw sterke punten en aandachtspunten te identificeren, jouw ideeën in vraag te stellen en de eerste stappen te bepalen die je moet zetten om jouw project te realiseren.
- **Een stapje verder:** deze dag kan het begin zijn van jouw reis als ondernemer! Je krijgt de kans om direct doorverwezen te worden naar begeleiding op lange termijn en op maat, terwijl je de specifieke, lokale steunmaatregelen ontdekt voor ondernemerschap in Etterbeek.

Voor wie?

Deze ontdekkingsdag staat open voor alle werkzoekenden, ongeacht hun profiel, ervaringsniveau of duur van hun zoektocht, die het ondernemerschap als loopbaan overwegen.

Of je er nu net over begint na te denken, geïntrigeerd bent door ondernemerschap of klaar bent om je project te lanceren, kom met nieuwsgierigheid en motivatie en vertrek met een duidelijk plan en de middelen die je nodig hebt om vooruitgang te boeken.

Deze workshop wordt in het Frans gegeven. Je kan echter vragen stellen in het Nederlands of het presentatiemateriaal in het Nederlands ontvangen.

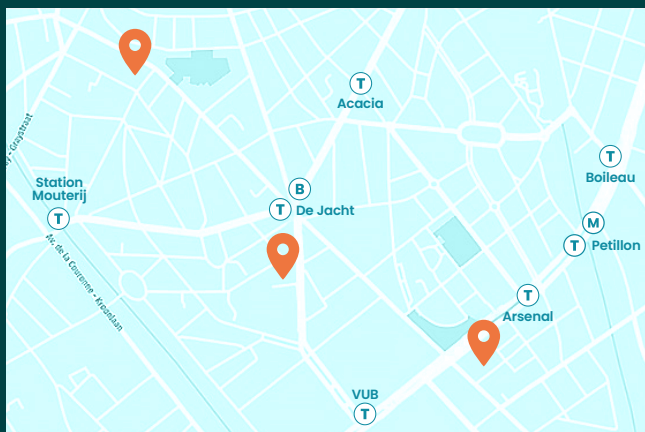
ONTMOETINGEN ROND WERK

LOCATIES

Gemeentehuis van Etterbeek & Mission Locale:
Kazernelaan 31/1, 1040 Etterbeek

Antenne Actiris:
Louis Schmidtlaan 29, 1040 Etterbeek

innov'ett:
Vijverstraat 131, 1040 Etterbeek



Vragen?

emploi@etterbeek.brussels

02/627.24.04

INFO EN INSCHRIJVINGEN

www.etterbeekemploi.be